



WSA Tischtennisschule

Wochenlehrgang – ein exemplarischer Ablauf

Montag

Bis 09:15 Uhr	Anreise der Teilnehmer am 1. Lehrgangstag oder am Vortag
09.15 – 09.30 Uhr	Anmeldung im WSA GoSports Shop und Umziehen
09:30 Uhr	Beginn des Lehrgangs mit Begrüßung der Teilnehmer
09:30 – 12:00 Uhr	1. Trainingseinheit
12.00 – 14.00 Uhr	Mittagspause
14.00 – 16.00 Uhr	2. Trainingseinheit
Ab 16.00 Uhr	Freies Abendprogramm

Ein freies Training ist in der Mittagspause und nach der Nachmittagseinheit (an jedem Tag) nach Absprache mit dem Trainer-Team möglich.

Dienstag

09:30 – 12:00 Uhr	3. Trainingseinheit
12.00 – 14.00 Uhr	Mittagspause
14.00 – 16.00 Uhr	4. Trainingseinheit
Ab 16 Uhr	Freies Abendprogramm

Ein Abendtraining ist beim Club WSA Training möglich (18.30 – 20.30 Uhr)

Mittwoch

09:30 – 12:00 Uhr	5. Trainingseinheit
12.00 – 14.00 Uhr	Mittagspause
14.00 – 16.00 Uhr	6. Trainingseinheit
Ab 16 Uhr	Freies Abendprogramm

Donnerstag

09:30 – 12:00 Uhr	7. Trainingseinheit
12.00 – 14.00 Uhr	Mittagspause
14.00 – 16.00 Uhr	8. Trainingseinheit
Ab 16 Uhr	Freies Abendprogramm

Ein Abendtraining ist beim Club WSA Training möglich (18.30 – 20.30 Uhr)

Freitag

09:30 – 12:00 Uhr	9. Trainingseinheit
12.00 – 14.00 Uhr	Mittagspause
14.00 – 16.00 Uhr	10. Trainingseinheit (Abschlussturnier)
16 Uhr	Abschlussbesprechung / Siegerehrung / Verabschiedung
Ab ca. 16.15 Uhr	Abreise