

# WSA Tischtennisschule



## Wochenendlehrgang – ein exemplarischer Ablauf

### Samstag

<b>Bis 09:15 Uhr</b>	Anreise der Teilnehmer
<b>09.15 – 09.30 Uhr</b>	Anmeldung im WSA GoSports Shop und Umziehen
<b>09.30 Uhr</b>	Beginn des Lehrgangs mit Begrüßung der Teilnehmer
<b>09:30 – 12:00 Uhr</b>	1. Trainingseinheit
<b>12.00 – 14.00 Uhr</b>	Mittagspause
<b>14.00 – 16.00 Uhr</b>	2. Trainingseinheit
<b>Ab 16 Uhr</b>	Freies Abendprogramm

Ein freies Training ist in der Mittagspause und nach der 2. Trainingseinheit nach Absprache mit dem Trainer-Team möglich.

### Sonntag

<b>09:30 – 12:00 Uhr</b>	3. Trainingseinheit
<b>12.00 – 14.00 Uhr</b>	Mittagspause
<b>14.00 – 16.00 Uhr</b>	4. Trainingseinheit
<b>16 Uhr</b>	Abschlussbesprechung / Verabschiedung
<b>Ab 16.15 Uhr</b>	Abreise der Teilnehmer